

Preservación de la fertilidad y concepción en personas de género diverso

Lo que debe saber



Para las personas de género diverso, formar una familia puede adoptar distintas formas, según la pareja y las preferencias. Las opciones de concepción para las personas de género diverso están influenciadas por muchos factores biológicos y sociales. Al formar una familia, algunas personas optan por un hogar de acogida, la adopción, las relaciones sexuales o la ayuda que brinda la tecnología de reproducción asistida (TRA). La TRA se refiere a los procedimientos médicos que ayudan a las personas a tener hijos.

¿Qué es la preservación de la fertilidad?

La atención sanitaria para la reafirmación de género puede incluir hormonas o cirugía de reafirmación de género. La fertilidad, o la capacidad de tener hijos biológicos, puede verse afectada por las hormonas y determinados tipos de cirugía. Después de algunas cirugías, es imposible producir espermatozoides u óvulos, o llevar adelante un embarazo. Las personas de género diverso que tengan pensado comenzar a recibir atención médica para reafirmación de género deben conversar con su médico acerca de la fertilidad antes de iniciar el tratamiento.

La preservación de la fertilidad es una forma de guardar óvulos, espermatozoides o embriones antes de recibir hormonas o de realizarse una cirugía. Para quienes ya comenzaron a recibir hormonas, aún puede ser posible preservar la fertilidad. Lo más conveniente es conversar lo antes posible con el médico acerca de los deseos de reproducción.

¿Cómo funciona la preservación de la fertilidad?

Para los hombres trans

- **Preservación de los óvulos:** Los hombres trans pueden recibir testosterona, una hormona masculinizante. La testosterona puede limitar la capacidad de producir óvulos fértiles. Es posible que este efecto se revierta en algunos

hombres trans, pero en otros no. Algunos hombres trans también pueden optar por la extracción quirúrgica de sus ovarios. Una vez extraídos los ovarios, un hombre trans ya no puede producir óvulos. Si un hombre trans desea preservar la fertilidad, los óvulos pueden extraerse del ovario, congelarse y almacenarse (o conservarse en un banco de óvulos) hasta que esté listo para usarlos. Puede usarse fertilización *in vitro* (FIV), un tipo de TRA que une a óvulo con el espermatozoide fuera del cuerpo para formar un embrión, a fin de producir un embarazo con sus óvulos en el futuro.

- **Preservación del embrión:** La FIV puede llevarse a cabo inmediatamente después de extraer los óvulos. Luego, los embriones producto de la FIV se congelan. Estos embriones pueden usarse para dar comienzo a un embarazo en el futuro.

Para las mujeres trans

- **Preservación del esperma:** Las mujeres trans pueden recibir hormonas feminizantes. Los bloqueantes androgénicos disminuyen los efectos masculinizantes de la testosterona. El estrógeno y la progesterona aumentan el aspecto femenino del cuerpo. Estas hormonas pueden reducir o detener por completo la producción de espermatozoides. Algunas mujeres trans también optan por la extracción quirúrgica de sus testículos. Una vez extraídos los testículos, una mujer trans ya no puede producir espermatozoides. El esperma puede conservarse en cualquier momento luego de la pubertad para usarlo en el futuro. El semen suele recogerse a través de la masturbación, ya sea en el domicilio o en una clínica médica. Se dispone de otras opciones cuando la masturbación no es viable. Luego, el esperma puede congelarse y almacenarse hasta que la mujer trans esté lista para usarlo cuando desee formar una familia.

Preservación de la fertilidad y concepción en personas de género diverso

Lo que debe saber

- **Preservación del embrión:** La FIV puede llevarse a cabo inmediatamente después de recoger el espermatozoide. Luego, los embriones producto de la FVI se congelan. Estos embriones pueden usarse para dar comienzo a un embarazo en el futuro.

Preguntas frecuentes

Y ¿si ya recibo hormonas para la reafirmación de género?

Consulte a su médico sobre cualquier hormona y otros medicamentos que reciba. Su médico trabajará con usted para analizar sus opciones al momento de formar una familia y los pasos más convenientes a la hora de preservar su fertilidad.

Al ser un hombre trans, ¿el proceso para recoger y congelar óvulos es el mismo que la FVI, aunque no desee realizar una FVI en este momento?

Sí. Recibirá inyecciones de hormonas especializadas para ayudar a los ovarios a producir óvulos. Le harán controles ecográficos para conocer el desarrollo de los óvulos. Cuando los óvulos estén listos, su médico usará una ecografía y una aguja para recogerlos y congelarlos. Sus óvulos pueden permanecer congelados muchos años y pueden usarse satisfactoriamente para iniciar un embarazo.

¿La preservación de la fertilidad es costosa?

Hay costos a causa de los procedimientos médicos para recoger óvulos y espermatozoides, prepararlos para congelar y usarlos con otra TRA para iniciar un embarazo. A menudo, también se cobran tarifas anuales para almacenar los óvulos o los espermatozoides congelados. Dichos costos varían según las clínicas, los centros de almacenamiento y los estados. Dependiendo del seguro que usted tenga, puede que algunos gastos estén cubiertos. Converse con el consultorio de su médico para saber más acerca de los costos en su caso específico.

¿Cómo se conciben los bebés a partir los óvulos o los espermatozoides congelados?

Cuando ya esté lista o listo para tener un bebé, sus óvulos o sus espermatozoides se descongelarán, y se controlará el nivel de salud que tengan. Sus óvulos o sus espermatozoides se combinarán con los de su pareja o un donante para producir embriones. Este paso se llama fertilización. Luego, los embriones se colocarán en su útero o en el de su pareja. Este paso se denomina transferencia de embriones.

Cada persona es única; por lo tanto, es importante conversar con un médico para saber qué es lo más conveniente para cada uno.

Acerca de Urology Care Foundation

Urology Care Foundation es la principal fundación de salud urológica del mundo y la fundación oficial de la Asociación Estadounidense de Urología. Ofrecemos información a las personas que tratan activamente su salud urológica y a quienes están preparados para adoptar cambios saludables. Nuestra información se basa en los recursos de la Asociación Estadounidense de Urología y la revisan médicos especialistas. Para obtener más información, visite el sitio web de Urology Care Foundation, UrologyHealth.org/UrologicConditions, o ingrese en UrologyHealth.org/FindAUrologist para buscar un médico cerca de usted.

Descargo de responsabilidad

Esta información no es una herramienta de autodiagnóstico ni constituye un sustituto para el asesoramiento médico profesional. No debe utilizarla ni depender de esta para dicho propósito. Hable con su urólogo o prestador de atención médica respecto de las dudas que tenga sobre su salud. Hable siempre con un prestador de atención médica antes de comenzar o dejar los tratamientos, incluidos los medicamentos. Para obtener más información, visite UrologyHealth.org/Download o llame al +1-800-828-7866.